

JAARVERSLAG 2013 TRIMLOOPAFDELING

Zo gezellig als het jaar begon met de winter BBQ van de zaterdaggroep , zo triest kwam er een eind aan dat jaar. Op 6 december 2013 overleed Wil, de vrouw Arjo volstrekt onverwacht. Het was een grote schok voor iedereen binnen de vereniging die haar kende en dat kwam tot uiting tijdens de druk bezochte uitvaartplechtigheid op 14 december in Bilthoven.

Op sportief gebied was het een goed jaar. De trainingen werden goed bezocht, met redelijk veel nieuwe gezichten, als gevolg van de clinics die weer door Anita, Joke, Marc en Virginia werden verzorgd . In januari begon de clinic "Klaar4Start " en in maart het vervolg "Start to Run ". Door alle clinics van de laatste tijd is er zelfs een loopgroep bijgekomen die ook op zaterdagmorgen met veel enthousiasme door Frank wordt getraind. Er wordt door diverse leden en trainers veel initiatief getoond. In april verzorgde Hans Stevens weer voor iedereen een AED training. De maandagavondgroep had weer de jaarlijkse bevrijdingsloop Ook dit jaar weer met mooi weer. Dames van de zaterdaggroep hielden in juni een modeshow voor loopprokjes. Met diverse vrijwilligers hebben we in de zomer maanden Cees geholpen bij het opknappen van "het Zwanenest " Wel jammer dat het toch weer vaak dezelfde mensen zijn die komen helpen. Ondanks dat er in de zomervakantie één trainingsavond is, blijven diverse groepen toch op eigen initiatief door trainen. Dat tekent toch het enthousiasme van veel leden. De coopertest die tegenwoordig tweemaal in een seizoen gehouden wordt is ook een vaste waarde geworden. Jammer dat bij het open clubkampioenschap aan de 3 km hoofdzakelijk door lopers van de zaterdaggroep wordt mee gelopen. Misschien de 3 km iets meer promoten bij andere groepen. In oktober heeft Carolina op een zondag een workshop gegeven over "Bewust Hardlopen ". Het doel was dat alle trainers dezelfde looptechniek in de wekelijkse training zouden gaan geven. En dat was een groot succes. In november gingen diverse trainers weer naar de jaarlijkse looptrainersdag in Nijmegen en stonden Marc en Jan weer met hun stand op de vrijwilligersdag op wc Bisonspoor OSM te promoten. Het jaar werd weer afgesloten met de alom bekende "Oliebollen-race" met na afloop een gezellig samenzijn en het nuttigen van oliebollen en glühwein.

Jan Betten
TTC