

Jaarverslag Trimloopgroepen 2014

Ik denk dat ik wel mag zeggen dat we een goed jaar achter de rug hebben. De trainingen van de diverse avonden en van de dinsdag- en zaterdagmorgen worden over het algemeen goed bezocht. In het verleden waren de wintermaanden iets rustiger qua opkomst maar sinds we gebruik kunnen maken van de loop- / fietsbrug met bijbehorend fietspad kunnen we toch wat meer variatie in de training aanbrengen en hoeven we niet steeds meer door de wijk of langs het spoor te lopen. Zo konden we ook nog in de maanden februari en november twee keer met Frank mee naar Wassenaar voor een strand- / duintraining. Ook organiseren onze trainers bij toerbeurt twee maal per jaar (mei en oktober) een coopertest. In maart konden we een keer mee trainen in het Julianapark als gast van Marcel Uppelschoten. In juli hebben we voor het eerst mee kunnen doen aan de Zonneloop, een afsluitende loop voor de zomervakantie. En dan hebben we natuurlijk ook nog twee maal per jaar de "Start to Run " clinics waar Anita, Joke, Marc en Virginia veel energie insteken.

Anita liet weten met haar trainerschap te willen stoppen in verband met haar drukke werkzaamheden, maar niet eerder dan dat er een opvolg(st)er zou zijn gevonden. En die werd snel gevonden in de persoon van Monique van Viegen. Monique heeft inmiddels stage gelopen bij haar coach Carolina en hoopt in juni 2015 haar diploma te halen.

In augustus heeft Carolina voor onze eigen trainers een workshop "Bewust Hardlopen "gegeven. Het jaarlijkse clubkampioenschap met voor de lopers de 3000 meter vond in oktober plaats.. Het sportcomplex van de Radboud Universiteit Nijmegen was in november weer de locatie waar onze looptrainers deelnamen aan de jaarlijks looptrainers dag

Naast het hardlopen waren veel lopers druk met andere bezigheden voor de club. We bezochten diverse feesten en partijen, waaronder het jubileumfeest op 8 maart in de Rientjes Mavo. Onder leiding van Cees hebben diverse mensen in februari de verfkwast ter hand genomen om het gebouw een

opknapbeurt te geven. Ook is er een onderhoudsplan gemaakt om alle groepen 1 of 2 maal per jaar diverse schoonmaakwerkzaamheden te laten verrichten.

Het jaar werd zoals gewoonlijk weer sportief afgesloten met de “Oliebollen Race”. Dit jaar voor het eerst in een andere vorm. Cees had een buitencircuit uitgezet en de druk bezochte avond werd weer afgesloten met de bekende oliebolletjes en glühwein.

Jan Betten

TTC