

## JAARVERSLAG 2015 STARTERSGROEPEN

Het aantal deelnemers aan "Start to Run" neemt landelijk af en dat was bij ons ook goed te merken. In juni ben ik naar de bijeenkomst Start to Run 2.0 geweest om mee te denken over de nieuwe invulling van de Start to Run.

De reden voor de bijeenkomst was tweeledig :

- De behoefte om de dalende deelnemersaantallen om te buigen en gezamenlijk met alle verenigingen, gebundeld de strijd aangaan met de toenemende concurrentie. De merknaam Start to Run wordt landelijk sterker gemaakt en er is meer bekendheid aangegeven. Inmiddels heeft Yakult zich verbonden aan Start to Run.
- Daarnaast krijgen we als vereniging de ruimte krijgt om zelf de timing van de Start to Run clinics te bepalen. Dit is met name voor de start na de zomer handig omdat het lastig is om daar goed promotie voor te maken door de zomervakantie.

Dit jaar hebben we weer twee startersgroepen gehad.

De trainingen werden weer in wisselende samenstelling door Joke, Marc, Virginia en mijzelf verzorgd. Verder hebben Arjo, Judith, Ronald en Maarten van Run2Day, zoals altijd, weer met enthousiasme presentaties verzorgd over Blessures, Motivatie, Kleding (en Schoenen) en Voeding. Ook hebben we zelf de deelnemers voorzien van de nodige informatie.

Begin maart zijn we met de eerste groep "Start to Run" gestart met 15 deelnemers. Een mooie groep met enthousiaste deelnemers.

Begin september, bij de tweede Start to Run groep hadden we 10 deelnemers, een kleine groep maar zeker zo fanantiek. Om de deelnemers vast kennis te laten maken hebben we eind augustus een proeftraining georganiseerd. Helaas was de opkomst niet groot, maar slechts 3 deelnemers.

Van beide groepen voltooide het grootste gedeelte van de groep met succes de testloop aangemoedigd en binnen de gelooft door de Zaterdaggroep van Frank.

Ook dit jaar zijn weer een aantal deelnemer doorgestroomd naar de reguliere groepen.

Anita