

## Verslag trim-loopgroepen over 2015

Over het algemeen genomen worden de diverse trainingsavonden goed bezocht.

In de wintermaanden is er een lichte terugval, maar dat is gebruikelijk.

Het afgelopen jaar is weer door diverse lopers deelgenomen aan de bekende loop evenementen.

Een groot aantal lopers heeft in maart met succes deelgenomen aan de halve marathon van Praag. Het was een goed georganiseerde trip van 5 dagen door Frank & Virginia, met verschillende culturele uitstapjes.

De groep van Cees heeft met een paar gastlopers de bekende estafette wedstrijd weer gelopen.

De groep van Carolina heeft het bevrijdingsvuur uit Wageningen in estafette vorm opgehaald en in Park Goudestein afgeleverd aan B&W van de gemeente Stichtse Vecht.

In juni heeft Monique haar loopgroep trainers diploma gehaald en heeft de donderdagavond groep onder haar hoede genomen. Helaas had ze de pech om aan het eind van het jaar tijdelijk uitgeschakeld te worden door een verkeersongeluk. Maar is inmiddels weer (bijna) helemaal hersteld.

Op 5 juli is, onder tropische weersomstandigheden, voor de tweede maal de Zonneloop georganiseerd. Helaas wat minder druk als verwacht maar dat kan met de doorkomst van de Tour de France te maken hebben.

Arjo en Carolina hebben in augustus een goed bezochte workshop "bewust hardlopen" gegeven, en in september waren weer de OSM clubkampioenschappen met als vast onderdeel de bekende 10 rondjes om de baan.

De coopertest werd ook weer georganiseerd, dit keer door de donderdagavond groep, en het jaar werd weer zoals gebruikelijk afgesloten met een door Cees georganiseerde "Oliebollen Race " training met daarna een druk bezochte gezellig samenzijn.

Jan Betten

TTC