

## Heb je zin om mee te doen aan de crosscompetitie, schrijf je dan in!

<b>1e cross</b>	<b>29 november 2014, AV Pijnenburg, Soest</b>	inschrijven kan tot 15 november
<b>2e cross</b>	<b>10 januari 2015, AV Clytoneus, Woerden</b>	inschrijven kan tot 28 december
<b>3e cross</b>	<b>7 februari 2015, AV Zeewolde, Zeewolde</b>	inschrijven kan tot 24 januari
<b>Finale</b>	<b>14 maart 2015, Triathlon, Amersfoort</b>	Na plaatsing besten uit drie regio's

Inschrijven voor de crosswedstrijd(en) kan via e-mail naar Henk Sjamaar (wedstrijdsecretariaat) [henksjamaar@ziggo.nl](mailto:henksjamaar@ziggo.nl)

Vermeld in de e-mail naam, geslacht, geboortejaar, nummer atletiek unie en of voor welke crossdatum je inschrijft of voor alle drie.

Betaling van het inschrijfgeld (€ 3,50 per crosswedstrijd) graag gelijktijdig op rekening NL79INGB0002077308 t.n.v. H.A.Sjamaar onder vermelding van: naam atleet en de datum van de crosswedstrijd waarvoor je inschrijft (of "Alle drie de crosswedstrijden").