

Doe je mee?



PROEF TRAINING
OSM ATLETIEK
BAAN
19.30
2 JUNI
PROEFTRAINING

Yakult
START TO RUN
POWERED BY ATLETIEKUNIE

**“NOOIT GEDACHT
DAT IK HET ZOU KUNNEN”**
EEF (30)

START
2
JUNI



HELD JE NU AAN

OSM ATLETIEK MAARSSSEN
ZWANENKAMP 1333, 3607NZ MAARSSSEN
WE STARTEN OM 19.30 UURI! DON'T BE LATE!

WE ❤️ TO RUN

WWW.YAKULTSTARTTORUN.NL



JOIN US NOW

Yakult
START TO RUN
POWERED BY ATLETIEKUNIE

**“MIJN BESTE KEUZE OOIT;
IK VOEL ME VEEL FITTER”**

 8,4 Gemiddelde duur van de training	 67.610 Deelnemers zijn je meegegaan	 163 Yakult Start to Run locaties	 380 Professionele trainers
--	--	---	---

YAKULT START TO RUN IS ER VOOR IEDEREEN!

- Fit of niet; je kunt altijd meedoen
- Je traint in een groep, samen lopen is gewoon leuker
- Je krijgt coaching van een professionele trainer
- Binnen 7 weken leer je om 25 minuten aaneengesloten hard te lopen op jouw tempo
- Je krijgt een startpakket met de Runner's World gids, magazine en audiocoaching in de app
- Je betaalt maar € 49,50

Stel je eens voor hoe trots en goed jij je voelt na 7 weken!

WWW.YAKULTSTARTTORUN.NL

WE ❤️ TO RUN



Meld je aan:



De Corona-pondjes eraf? Je fitter willen voelen? Meer de buitenlucht in? Nooit gelopen? Wel geprobeerd, maar nog niet geluk? Meer ervaring opdoen? Stok-achter-de-deur nodig?

Je hoeft het niet alleen te doen.

Het team van OSM'75 Atletiek staat voor je klaar. Wij helpen jouw op een leuke en verantwoorde manier je doel te bereiken onderbegeleiding van door de Atletiek Unie opgeleide trainers.

In zeven weken maken we van jou een hardloper! Tevens wordt er informatie gegeven door gespecialiseerde gastsprekers over de motivatie van bewegen, voeding, blessurepreventie en schoenen.

Uiteraard houden we ons aan de Corona-maatregelen!
Liever een andere dag? Laat het ons weten.

Kijk voor meer sportieve mogelijkheden op: WWW.OSM75-ATLETIEK.NL
Zwanenkamp 1333, 3607 HZ Maarssenbroek, OSM75contact@gmail.com